



Högl-Individual-Race

(3.800 m – 285 Hm)

Virtuelles Rennen im Zeitraum von

Dienstag, 19. Mai 2020 bis Freitag, 19. Juni 2020, 20:00 Uhr

Anstelle des 41. Högl-Berglaufs organisiert der Ski-Club Ainring das „Högl-Individual-Race“ als „virtuelles Rennen“. Teilnehmen kann jeder, Voraussetzung ist **eine GPS Uhr oder die Strava-Handy-App**. Es ist lediglich eine **Anmeldung bei Strava**, www.strava.com, erforderlich und das jeweilige **„Hochladen“ des Laufs**. Die Teilnahme ist kostenlos!

Im Zeitraum vom 19. Mai bis 19. Juni 20:00 Uhr kann jeder die Originalstrecke laufen und sich in der Ergebnisliste mit den Gleichgesinnten messen. Dabei soll, wegen der Abstandsregel und der Chancengleichheit, jeder Athlet alleine laufen, egal zu welcher Tageszeit. Es ist auch möglich innerhalb des Zeitraums seine eigene Laufzeit zu verbessern. Allerdings zählt dieses „Strava-Segment“ nicht für die offizielle Streckenrekordliste, es erfolgt auch keine Wertung für den EuRegio-Zwei-Länder-Laufcup.

Am 19.06. werden unter allen Teilnehmern Gutscheine verlost, die anschließend verteilt oder zugeschickt werden. Außerdem wird das Ergebnis auf der SC Homepage unter www.sc-ainring.de und in der Tagespresse veröffentlicht.

Es handelt sich hierbei weder um einen Wettbewerb noch um eine Veranstaltung, es wird lediglich ein sportlicher Vergleich organisiert. Jeder Teilnehmer läuft auf eigene Verantwortung, Teile der Strecke verlaufen auf öffentlichen Straßen, die nicht gesperrt sind, die StVO ist zu beachten.

Nähere Auskünfte erteilt Laufsportwart Stephan Tassani-Prell, bei Laufsport Tassani in Piding, Tel.: 08651 690920, stephan@laufsport-tassani.de.

Streckenbeschreibung Högllauf-Strecke, wie seit 2007 gelaufen:

Start an der Kreuzung unterhalb der Kirche in Ainring. Die Ulrichshögler Straße bergauf, nach 300 m links Richtung Schützenhaus, am Schützenhaus vorbei in den Wald, am Weget rechts und nach 20 m wieder rechts bergauf nach Mürack, durch Mürack geradeaus hindurch auf die Teerstraße, nach 150 m beim Simonhäusl links, auf der Straße bergauf an der Reiteralm vorbei, der Rechtskurve folgend bis zum Hofer, dort links den steilen Wiesenweg hinauf an der Ski-Club-Hütte vorbei, danach links haltend auf den Pfad Richtung Neubichler Alm. Am Ende des Pfades links haltend auf den Fahrweg und geradeaus über die Teerstraße auf den Fahrweg Richtung Reitstall. Nach 200 m links bergauf durch das Gatter zum Ziel am höchsten Punkt.